



## » A arte da integração «

### A academia de formação promove a interculturalidade nas empresas portuguesas

A ATEC- Academia de Formação disponibiliza três cursos destinados a expatriados a viver em Portugal. Estes programas especializados são uma ferramenta de auxílio ao processo de adaptação.

Esta formação é concebida em formato de workshop e pode durar de um a dois dias mediante os objetivos estipulados pelos formandos. Os destinatários podem variar entre expatriado, o seu cônjuge e restante agregado familiar. Direcionado para o expatriado, o curso centra-se em questões relacionadas com a realidade laboral do país onde se vai inserir como, a título de exemplo, negociações, reuniões e liderança em países latinos. Há a possibilidade de optar por uma formação para toda a família. Neste caso, são abordadas temáticas ligadas à cultura do país. O programa pode ser ainda concebido para o cônjuge e tem como objetivo realçar a sua importância do seu papel neste processo.

Neste curso são abordados aspetos teóricos e práticos inerentes à integração num novo país como as expectativas, receios, diferenças culturais e forma de lidar com potenciais choques culturais. Para Isabel Mêda,

coordenadora de formação de línguas nesta instituição, é importante existir um espaço onde os expatriados podem falar abertamente sobre as suas expectativas e receios face à integração em Portugal. «Queremos proporcionar-lhes (aos participantes) a oportunidade de expor situações em que sentiram dificuldades para que os formadores possam entender o porquê dessa dificuldade e ajudá-los neste processo» explica.

**Em média a ATEC realiza duas ações de formação intercultural por ano**

**Os destinatários deste programa podem variar**

**Esta formação ajusta-se às necessidades das empresas portuguesas**